

## PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE NIVEAU 1

### Pour Qui? Pourquoi?

Le PSE 1 permet d'acquérir des compétences pour pratiquer les premiers secours en équipe, utiliser du matériel de secours professionnels, améliorer la prise en charge de la victime.

Le citoyen qui souhaite se perfectionner en secourisme ou qui a un projet professionnel dans le but de devenir BNSSA, MNS, pisteur, secouriste...

### La Formation

#### Programme (35h)

Le secouriste et la chaîne des secours  
Les détresses vitales, les malaises et les maladies  
L'obstruction brutale des voies aériennes, les hémorragies externes  
L'inconscience, l'arrêt cardio-respiratoire, la défibrillation automatisée externe  
Les accidents de la peau, les traumatismes des os et des articulations  
Synthèse et évaluation  
La sécurité et l'alerte des secours  
Noyade, surveillance et aide au transport

L'évaluation se fera tout au long de la formation : les stagiaires seront évalués sur leur capacité à réagir face à des cas pratiques. Les candidats déclarés aptes reçoivent un diplôme reconnu par les services de l'État.

**Pour tous renseignements**

**Contactez nous**

**Tel: 07 89 80 14 63**

**Mail: [udps34@anps.fr](mailto:udps34@anps.fr)**

Formation continue annuelle obligatoire.